

Webinarのご提案

こんなお悩み、抱えていませんか？

リモートワークが
主流になり社内の交流が
無くなってしまった...

他部門の人と接する機会
がなくなりイノベーションや
コラボレーションが
起こしにくい...

通勤がなくなったこと
によって浮いた時間や費用を
有効活用したい！

リモートワークになり、
社員の中には1日誰とも
話すことなく過ごす人が...



【特徴】

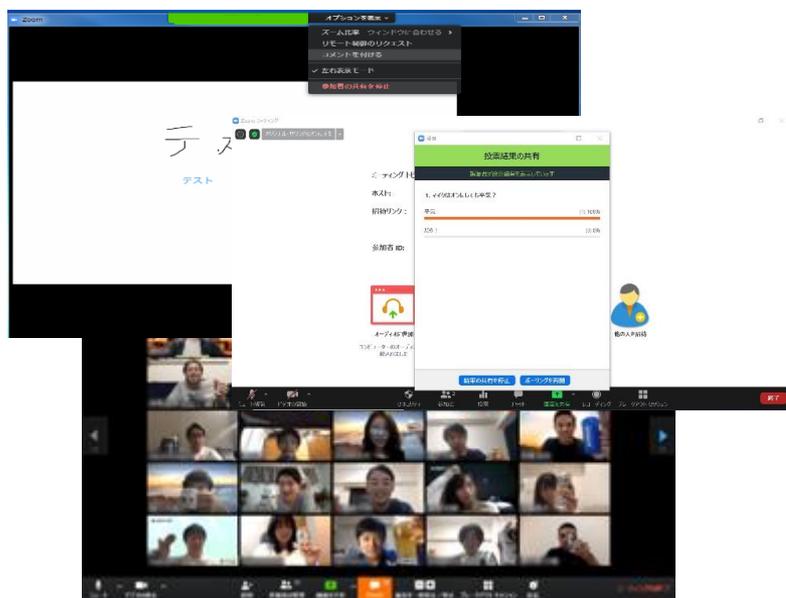
- ・ **経験豊富で様々なバックボーンを持ったプロ**が、現場で培った知識やスキルに基づいた情報をお届けします。
- ・ **1回2時間程度という短時間**で気軽に参加できます。

【効果】

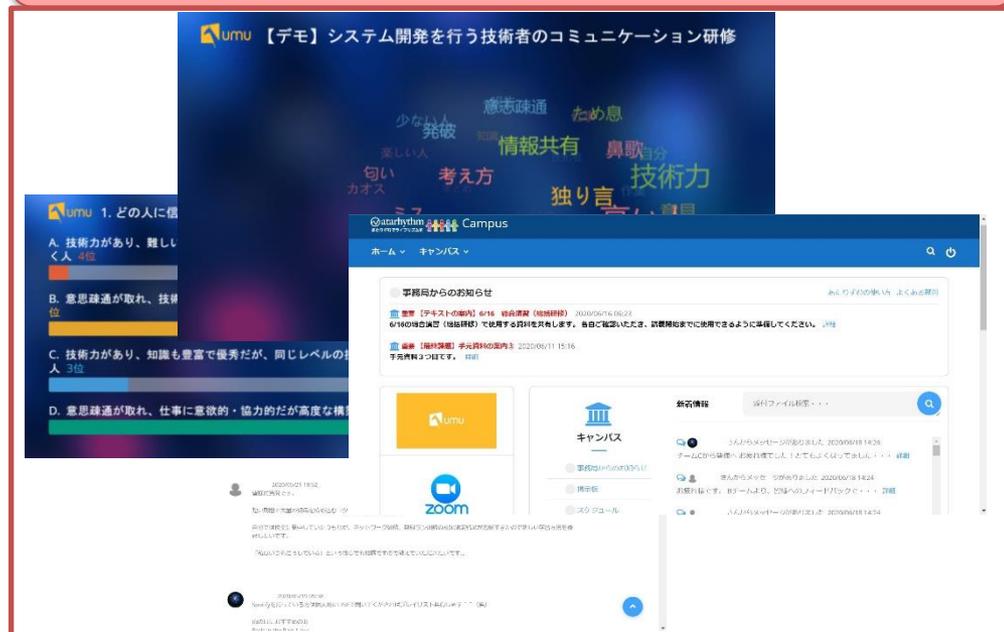
- ・ 社員のスキルアップや、教養の深化を狙える
- ・ 階層や部署に囚われず社内のいろいろな人が参加するので社内交流の場になる
- ・ 本社や支店などの場所に囚われずに参加できる
- ・ 研修より短い時間なので業務への影響も小さい
- ・ 手上げ式なので興味ややる気をもって臨むことができる

人援隊では、ご要望に応じて様々なツールを活用することで、オンライン環境下でも「成長環境づくり」を実現しています

ZoomやTeams、WebEXなどの
オンラインコミュニケーションツール



オンラインでの学びを最大限に高める
プラットフォーム



株式会社 人援隊 代表取締役

山本 秀幸



当時、日本一の超ブラック企業で、商工ローンの飛び込み営業を経験し、大手コールセンターで、スーパーバイザーを経験。

その後、法人向け営業専門のコンサルティング・アウトソーシング会社のベンチャー企業に就職。

入社して半年間は、1社も受注できない売れない営業マンを経験。

半年後、元リクルートのトップ営業マンだった社長に、直接指導を受け、法人向け新規開拓営業の上席プランナーとして、年間2億円の売上をあげ、会社の成長に貢献する。

その後、外資系人材コンサルティング会社の研修事業の事業責任者を経て、2014年に、法人向け新規開拓営業コンサルタント/人見知り専門の営業家庭教師として個人事業主として、独立。

2016年4月に、株式会社 人援隊を設立、隊長に就任。

約15年間、法人向け提案型商材に関する新規開拓営業支援に従事。

戦略・戦術を立案するだけでなく、現場での営業マン・営業組織の戦闘力を高めるための、現場密着型の営業支援を得意とする。300社以上の法人営業を支援し、営業生産性の向上・営業力強化・売上拡大に貢献。それらの経験をもとに、現在は、法人向け営業コンサルティング、営業研修、営業コーチング等、営業実務支援を精力的に行っている。

また、外資系人材コンサルティング会社での研修事業責任者の経験をもとに、新入社員研修、営業研修、部下育成研修、ファシリテーション研修、キャリア研修等、人財育成支援も精力的に行っている。

■ 概要

オンライン会議をスムーズに進行させるために必要なスキルを学びます。

オンライン会議の注意点についても学びます。

■ 主な内容

- ・ファシリテーションとは
- ・ファシリテーションにおけるスキル・手法
- ・事前準備（アジェンダ、事前共有資料、目的の共有）
- ・オンライン会議の注意点

■ 概要

営業担当者として、アフターコロナ時代も成果を上げ続けるために必要な営業スタイル(ソリューション型営業スタイル)とソリューション型営業の基礎について学びます。
オンライン営業の注意点についても学びます。

■ 主な内容

- ・ソリューション営業とは
- ・アフターコロナ時代は、コロナ前よりも、ソリューション型の営業スタイルがお客様に求められる理由
- ・オンライン営業の注意点

藤島 遼太 (ふじしま りょうた)



集団学習塾の講師時代にインストラクションの基礎を習得。

その後、2012年からIT系法人向け研修会社と提携、企業における人財育成に関するサービスの提供を開始。

システム運用会社、Sier、インフラ構築企業といったIT企業やメーカー企業などの新入社員研修や若手向けの研修にて、クラスマネージャや社外メンターとしてビジネススキルとプロフェッショナル意識醸成の役割を担う。また、大手通信会社の社内資格策定や製造会社の社内講師育成、特定非営利法人所属会員向けコンテンツの作成等、企業における人材育成について様々な企画、提案、運営を行う。

そのほか、新規事業として某webサービスを活用した訪日外国人向けローカルツアーの提供や、メディアサイトにて健康や観光に関する分野の記事を寄稿、企業SNSの運営の一部を担う活動も行っている。

研修では、フォーマルな対応とくだけた対応のメリハリが特徴で、比較的近い距離感の関係性を構築しながらビジネススキルの指導を行っている。

受講者からの評価は5段階評価で平均4を超えており、高い評価を得ているが、すぐに答えを教えないスタンスからか意地悪だとの声が多い。

近年話題のオンラインでの研修については、2010年に設立された日本初100%オンラインで完結する大学の一期生である受講者としての経験と、企業における人財育成に携わった10年弱の経験を併せ持つ日本でも稀有の存在として、第一線で活躍。法人、個人問わず様々な場面でのオンライン化について支援や提言を行っている。

【担当分野・テーマ】

新入社員研修、2～5年目向け研修、新入社員育成担当者向け研修、ビジネスフレームワーク、問題解決、雑談力、コミュニケーション、ビジネス体感ワークショップ、ビジネス文書研修、Office利活用、プレゼンテーション研修 等

■ 概要

リモートワークが主流になりつつある世の中で、業務上の課題としてあがってきてやすい「報告」に特化したセミナーです。
「きちんと報告しろ」とは具体的にどういうことなのか、若手社員が引っ掛かりやすいポイントをまとめて学習することができます。
また、オンライン会議ツールを使用した講義やワークを行うことで、リモート環境下での会議のポイントや便利機能についても体感することができます。

■ 主な内容

- ・報連相の効果的なポイント
- ・情報を相手に伝える手段
- ・報告のポイントとコツ

■ 概要

企業経営を担う社員として、意欲をもって仕事に取り組むことは実力を発揮するうえでとても重要なことです。

外部環境に左右されたり、不安にさいなまれたりしないように、自身で意欲を高めるモチベーションマネジメントを知っておくと、仕事のパフォーマンスを安定させるだけでなく、安心して働き続ける安心感を得ることができます。

本講座では、モチベーションとは何かに着目することにより、意欲を高める考え方を知ることができます。

また、モチベーション3.0の概念に基づいた、継続できる意欲の高め方と、瞬時のやる気を高めるやる気スイッチの押し方についても知ることができる講座です。

■ 主な内容

- ・モチベーションとは
- ・意欲が高まる考え方とモチベーション3.0
- ・モチベーションマップとやる気スイッチ

■ 概要

世界のリーダーに最も必要な能力は「自己認識力」だ、とスタンフォード大学が定義してから久しいですが、謙遜、謙虚を美德とする日本文化において、適切な自己認識は多くの人にとって課題となっています。

自己認識力が低いと、自分軸を見失いやすく、特に予測がつかず変動が激しい現代社会において、働いているうえで自分軸を見失うと、外部環境に左右されやすくなったり、不安にさいなまれて適切な行動ができなくなったりしてしまいます。

本講座では、ポジティブ心理学とモチベーション3.0の考え方に基づき、自己認識力を高めてくれる3つの自分軸の一つ、リソースについて考えることができます。

適切に自身のリソースを捉えることができると、ネガティブな感情とうまく向き合うことができ、自身の行動の選択肢と可能性を広げることができ、新たなチャレンジや目標、夢に向かって一歩踏み出せるきっかけを得られます。

■ 主な内容

- ・リソースとは
- ・リソースの使い方と行動の選択肢
- ・ネガティブに負けない！行動の選択肢を広げるセルフトーク

■ 概要

世界のリーダーに最も必要な能力は「自己認識力」だ、とスタンフォード大学が定義してから久しいですが、謙遜、謙虚を美徳とする日本文化において、適切な自己認識は多くの人にとって課題となっています。

自己認識力が低いと、自分軸を見失いやすく、特に予測がつかず変動が激しい現代社会において、働いているうえで自分軸を見失うと、外部環境に左右されやすくなったり、不安にさいなまれて適切な行動ができなくなったりしてしまいます。

本講座では、感情の方程式を活用することで自身の価値観を明確にし、日々の生活をモチベーション高く過ごすヒントを知ることができます。

■ 主な内容

- ・自分らしさとは
- ・人生の価値観と感情の方程式
- ・充実感、ワクワク感の使い方

■ 概要

「目標を立てたが頑張れなかった...」

「いつも3日坊主になってしまう。」

「適切な目標の立て方がわからない！」

そういった声は、業務ではもちろん、日常生活においてもよく耳にします。

本講座では、GROWモデルというフレームワークを活用しながら、適切な目標の立て方と考え方を知ることができます。

また、目標達成力を高めるマインドセットやその手法についてもご紹介します。

■ 主な内容

- ・目的と目標
- ・(参考)人生の目的の見つけ方
- ・目標達成力の高め方
- ・GROWモデル

■ 概要

システム開発を行う技術者にとって、ITスキル以外で重要なことは「ステークホルダーとの信頼関係」に基づいた適切なコミュニケーションだといわれています。

本講座では、適切なコミュニケーションの土台となる信頼関係構築に着目し、信頼関係の気づき方をご紹介します。

一般的な考え方はもちろん、IT業界で働いている人の意見なども交えた情報をお伝えいたします。

■ 主な内容

- ・一緒に仕事をするうえでどんな人が信頼できるか？
- ・信頼関係とは
- ・信頼関係を構築する4つのポイント
- ・信頼関係構築に必要な3つの力

■ 概要

問題解決、課題解決の研修が一般的になって久しいですが、研修を受講してもなかなか現場で生かせなかったり、難しく感じてしまう苦手意識が払しょくできなかつたりすることが多々あります。

これは、多くの問題解決、課題解決の研修が「なぜ？」を持つところからスタートしているのに対し、受講されている方の中には、そもそもどうやって「なぜ？」を持てばいいのか、日常や業務にそんな「なぜ？」を感じる余裕がない、と引っ掛かりを感じる方が多いのが理由の一つとなっているからです。

本講座では、そもそもどうやって「なぜ？」を持つか、「なぜ？」を持つためのポイントとヒントをご紹介するところからスタートします。

また、忙しい中で抱いた「なぜ？」が本当に問題なのか、課題なのか、その深刻具合を確認する方法と、疑問点と問題点を整理する方法をお伝えすることで、問題解決、課題解決に入る入口に立つまでの手法を理解していただけます。

■ 主な内容

- ・「なぜ？」を持つためのポイント
- ・深刻具合を確認する
- ・疑問点と問題点を整理する

内山 由依子(うちやま ゆいこ) イメージコンサルティングサロン La-Luce 代表

【略歴および職務内容】

1995年 ツカキ株式会社

- アパレル部門 ハンドバッグのブランディング・企画・仕入れ。
新ブランドの立ち上げから商品企画、海外への買い付けなど全て担当。

2003年 VIA LA MODA社 (南アフリカ)

- 南アフリカ皮革製品の日本代理店 代表
日本向けの商品企画・顧客開拓・営業 全て担う。

2005年 クオレ株式会社

- 広報と日本製のコスメブランドの海外販路開拓を担当。
雑誌編集部への新商品紹介、海外 特にアジアマーケット(香港・マレーシア・シンガポール・フィリピン・タイなど)での マーケティングと、現地代理店交渉を担う。

2015年 イメージコンサルティングサロン La-Luce 主宰

一好印象な外見やTPOに応じたファッションを極めることにより多くのヘッドハンティングを受けるようになり、『外見力の重要性』を痛感。この重要性をもっと世に広めたいと、現在イメージコンサルタントとして独立。経営者や士業などのコンサルに従事する傍らセミナー講師としても活躍。『人生の夢を叶えるためには、豊かな心と豊かな外見を整えること』をモットーに、“その人の実力、魅力が瞬時に伝わる”コンサルをし、500人以上の方のライフステージを上げた実績がある。昇進、結婚、再就職など、単に外見を磨くだけではなく、より人生の充実さに導くコンサルとして定評がある。



【専門分野および講師経験】

・専門分野: ビジネス社会における外見ブランディング・服飾戦略

・講師経験

- 羽田エクセルホテル東急 新人ホテルスタッフ研修
- ソニー生命保険株式会社 男性営業マンへの研修
- 地方選挙出馬候補者様へのセミナー
- 日本生命保険株式会社 内定者向け「印象力向上」セミナー

■ 概要

オンライン（ZoomやMicrosoft・Teams）を通し、一目で相手に自分の仕事を印象付け、自分の伝えたいことをストレートに伝える方法を学びます。

■ 主な内容

- ・照明・背景・カメラ位置の3つのポイントでベストな枠を作る
- ・服装とヘアメイクで相手に印象付ける
- ・オンラインでも、メリハリの利いた動作を身に付ける

中高 英明(なかつか ひであき)

経営コンサルタント(経済産業大臣登録 中小企業診断士)
ビジネス英語講師(TOEIC 990(満点)保持者)

【略歴】 1992年 NEC入社。携帯電話事業部門にて海外向け製品の営業・企画を担当。その後、米Motorola日本法人やインド系ITサービス会社等を経て、経営コンサルタントとして独立。主に中小企業の海外進出コンサルタントやグローバル人材育成研修講師として活動中。英国レスター大学経営大学院修士課程修了(MBA)。



【得意分野】グローバル人材育成、職場におけるコミュニケーションスキル

【研修テーマ例】

- ・英語のの学び方 ・英文メール ・英語プレゼン
- ・英文会計 ・英語ドキュメント作成
- ・部下育成のためのコーチング術 ・職場におけるコミュニケーション力向上

【著作】TOEICテスト満点ビジネスマンはなぜ「中学英語」を大事にするのか
(実業之日本社)



■ 概要

世の中には英語に関する書籍・学校が数多くありますが、そのような学習リソースを活用しても学習半ばで挫折する人が多いのも事実です。その最大の原因は「英語の学び方」を知らないからです。本セミナーでは「英語を学ぶ」のではなく、「英語の学び方」を学びます。

■ 主な内容

- ・英語学習で陥りやすい罠
- ・正しい英語学習の手順
- ・英語学習を継続させるコツ

■ 想定受講者

英語初学者(目安: TOEIC 500未満)

■ 概要

TOEICスコアを効率的にアップさせるための学習法を展開します。TOEICに必要な文法知識の習得方法、語彙の増やし方からパートごとの対策を解説します。

■ 主な内容

- ・TOEIC問題集を開く前にすべきこと
- ・TOEIC学習に必要なツール
- ・リスニング／リーディング学習法
- ・パート別対策

■ 受講者の想定現行スコア

TOEIC 600未満

■ 概要

ビジネスのグローバル化、東京オリンピック開催による内外交流の活発化などで異なる文化背景を持つ人々とのコミュニケーションの機会が増えてきています。本セミナーでは、異文化のバックグラウンドを持つ相手と円滑にコミュニケーションを取るためのポイント・心構えを学びます。

(語学のセミナーではありません)

■ 主な内容

- ・文化とは何か
- ・コミュニケーションとは何か
- ・異文化コミュニケーションにおけるパラダイムの意義

寺島義智(てらしま よしとも)

株式会社人援隊パートナー講師

一般社団法人 日本あんしん生活協会 代表

2030 SDGsゲーム公認ファシリテーター

SDGs de 地方創生ゲーム公認ファシリテーター

LEGO® SERIOUS PLAY®メソッドと

教材活用トレーニング修了認定ファシリテーター



組織開発やミッションやビジョンの創出・SDGsの導入・
ビジネスモデル作成・商品開発・健康経営など、企業
やコミュニティが抱える問題や課題に対して、ワーク
ショップを活用し解決へのサポートをおこなっています。

■ 概要

2015年の国連サミットで採択されたSDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) は、「2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す」ための国際目標です。2017年には世界経済フォーラムでも取り上げられ、日本でも経団連が企業行動憲章を改定しSDGsを全面的におこなっていく流れになりました。大手企業も続々とSDGsを経営に統合しています。とはいえSDGsの全体像をつかむのはなかなか大変。クイズやワークを入れながら楽しくSDGsを学んでいきましょう。

■ 主な内容

- ・SDGsとは
- ・SDGsの背景
- ・SDGsの本質

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



■ 概要

SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) を自社の取り組みと紐づけて、ポジティブインパクトとネガティブインパクトを考えていきます。優先課題は何かを考え、アクションのアイデア出しをしていきます。講義後は対話中心のワークショップになります。

■ 主な内容

- ・バリューチェーンについて
- ・SDGsと紐付けるワーク
- ・アクションを考える

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



■ 概要

SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標)をおこなう上で大事な概念、トレードオフについて考え、自社のリソースと何かを掛け合わせ解決できるアクションのアイデア出しをしていきます。イノベーションの思考プロセスを体験していただきます。

講義後は対話中心のワークショップになります。

■ 主な内容

- ・トレードオフについて
- ・リソースの棚卸し
- ・関連づける思考
- ・イノベーションについて
- ・アイデア出しワークショップ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



佐野 雄大 (さの たけひろ)



◆生誕

1968年7月生まれ

◆資格

- －CompTIA認定:講師資格CTT+2009年取得
- －ヒューマン・ギルド認定:「ELM勇気づけトレーナー」2020年取得

◆略歴

- －1995年～:空気清浄機メーカー(小売店店長・マーケティング部・代理店営業部所属)
- －1999年～:研修会社(パフォーマンスコンサルタント・研修講師)
- －2005年～:営業支援システムIT企業(営業支援システム活用講師)
- －2009年～:研修講師として独立(講師支援コンサルタント・成長支援コンサルタントとして現在に至る)

◆概略

学生の時の「話し方教室」を受講したのをきっかけに、研修講師を志し、その後約10年間、主に「営業スキル研修」や「営業支援システム導入研修」における研修講師の経験を積みました。2009年以降の約10年間では、「講師認定資格CTT+」合格者140名以上を支援することで、講師領域の知見を数多く得ております。

◆主な実施研修

- 1)講師認定資格CTT+取得支援研修
- 2)講師支援研修
- 3)自己成長研修
- 4)勇気づけ研修

<対象者>

- ・仕事で失敗して力がでないと思っている人
- ・期待していた自分とは異なり力を発揮できないと思っている人
- ・周囲に合わせすぎて自分が自分ではないと思っている人

<概要>

当たり前ですが、仕事においてうまくいくときもあれば、失敗するときもあります。しかし、失敗が続くと、焦って自分を見失ってしまうことがあります。その失敗は仕事上での原因があるのはもちろんですが、自分の特徴を十分に理解しないで無理している可能性もあります。

ここでは「アドラー心理学」のライフスタイル(早期回想)をもとに、自分の特徴を見つける自分発見法をお伝えします。

<主な内容>

- 1) あなたはあなたの人生でいろんなことを無意識に学び、今がある
- 2) 幼いときの記憶は単なる記憶ではない。今の心情と自分が重視していることから引き出されている
- 3) 自分の特徴がわかったらOKではない。その自分を認めその後の自分をどうするかは自分次第だ

<対象者>

- ・オフィス勤務よりも在宅勤務比率が高く、自分の成長に不安を感じている人
- ・社内研修が苦手でモチベーションが上がらない人
- ・コツコツ1人で学ぶのが好きな人

<概要>

オフィス勤務のみだった時代は、人と人々が直接接触することにより、会社のカルチャーや考え方を無意識に学ぶことができました。一方で、在宅勤務の比率が多くなると、オフィス勤務にあるはずだった**無意識の学び**が薄くなります。

この研修では、その補足手段として、在宅勤務でも一人でコツコツ成長できる「**自己成長学**」の**ポイント**についてご案内します。

<主な内容>

- 1)ひとりの静かな時間が増えて悩みが深まった人は、こういう人
- 2)教育的ステレオタイプに流されるな！あなたの成長パターン分析
- 3)通勤に変わるあなた自身の「生活－仕事」切り替えスイッチを探せ！

<対象者>

相互教育を促進しているチームのメンバー

(相互教育:各メンバーがなんらかの研修講師となりお互い教え合う教育)

<概要>

社内研修は主にインプットに重きをおいた教育手法の1つです。その社内研修の価値を上げるためには、自分の実践経験をもとに得られた知見を、自分が研修講師としてアウトプットすることが有効です。

ここでは、現場のメンバーが現場のメンバーにリアル研修、動画研修(録画)としてノウハウを即展開することを前提に、シンプルコースデザインのポイントをお伝えします。

<主な内容>

- 1)最低限受講者の意欲を下げないための研修概要案内とは
- 2)シンプルにコースデザインする「研修基本構造・6要素」メソッド
- 3)チームメンバーでやれば知見がどんどん貯まる実践情報の4観点

宇佐美 陽子(うさみ ようこ)

声を仕事とした(ラジオDJ/MC)20年もの経験から、「初対面でも相手の良さを引き出すトーク術」や「感情言語声チャート」等を独自に開発。

販売職の現場では店長の意識改革に取り組み、コーチングを用いて売り上げ社内日本一への貢献を果たす。(100店舗中)女性の多い職場環境改革の現場ではリーダーの意識改革により離職率90%から半年後、離職率10%まで改善される。これまで携わった現場が抱えるコミュニケーションに関する課題改善率は99パーセントを誇る。

また、オンライン研修におけるモデレーター、司会、も自身で務めながら研修講師の育成にも力を入れている。

■得意テーマ

コミュニケーション研修、営業基礎研修、ファシリテーション研修、コーチング研修、マネジメント研修、1on1面談、ボイスマネジメント、パブリックスピーキング研修



■ 概要

人材育成の際に欠かせない「対話」のやり方は学んだけれど、対話の際に使う「声」を磨いたことはないという管理職のための研修です。本音は全て「声」に出ると言われています。人間力を磨くなら「声」と「言葉」を磨くことが最短ルートですので、自分自身の声の癖を見直し、よりより対話の場作りの方法を習得します。

■ 主な内容

- ・声が伝えてしまうもの
- ・自己認識力を高めるための自分の声の癖を知る
- ・4つの声の使い方
- ・相手の心理的状态を声で見分ける方法

榎本 澄雄 (えのもと すみお)



■ 略歴

愛媛松山生まれ。早稲田大学人間科学部スポーツ科学科卒業。警視庁警察官拝命後、麻布署刑事課・知能犯捜査係主任刑事として、社会的反響の大きい詐欺・横領事件を数多く担当し、自閉症者を被疑者とするインターネット上の名誉毀損事件を強制捜査、事件送致。6年あまりで警視総監賞四件、刑事部長賞七件、組織犯罪対策部長賞三件受賞。人質立てこもり事件説得交渉訓練でアクティブ・リスニング・スキルを学び、退職後、特別支援教育の現場に身を置く。コロナ禍に大手人材企業の顧問として、受電1日最大4,000件、スタッフ最大60人の自治体受託コールセンターでCS、ESを指南。クレーム・ケア、ハラスメント対策、ストレス・コミュニケーションなど「厄介な現場」のソフトスキルを得意とする。リスク対策.comに連載記事を執筆中。

■ 担当分野・テーマ

コミュニケーション研修、1on1研修、アクティブリスニング研修、ストレスマネジメント研修、コンプライアンスハラスメント研修、クレーム対応研修、zoom活用法、困った社員の育成法等

■ 著書

『元刑事が見た発達障害 真剣に共存を考える』榎本澄雄=著(花風社)『自傷・他害・パニックは防げますか？ 二人称のアプローチで解決しよう！』廣木道心+栗本啓司+榎本澄雄=著(花風社)

■ 概要

コーチング技術を身につけ、いざ部下と1on1面談となった際、習得したはずのスキルがうまく機能しない経験があるというマネジメント層のための研修です。「真」の聴くスキル「アクティブリスニング」を学び、1on1を信頼関係を築くための時間に変容させます。自分のやり方の何がつまづきポイントだったのか？相手の本音を引き出す方法とは？人の根幹にある安心感を醸造していきます。

■ 主な内容

- ・なぜ今までの聞き方ではいけないのか？解説
- ・アクティブ・リスニングスキル(積極的聴取技術)
- ・感情を取り扱った聞き方/自己開示の方法

大山 峻護(おおやま・しゅんご)



■略歴

1974 年生まれ。5歳より柔道を学ぶ。全日本学生体重別選手権準優勝、世界学生選手権出場、全日本実業団個人選手権81キロ以下級優勝。2000 年プロ格闘家に転身。アメリカのキングオブザケージでマイク・ボークを右ストレート一撃17秒で倒す。PRIDE初参戦の「PRIDE.14」ではヴァンダレイ・シウバと対戦。「PRIDE.21」では強敵ヘンゾ・グレイシーを判定で破る。05年「HERO'S」へ初参戦、ピーター・アーツなど強豪から勝利を収め、10 年「マーシャルコンバット」ライトヘビー級タイトルマッチでは見事王座を獲得。12 年ROADFC 初代ミドル級チャンピオンに輝く。14 年12 月6日パンクラスで桜木裕司との対戦を最後に現役を引退。
日本で初めて格闘技を応用したプログラム「ファイトネス」で100社以上の企業でチームビルディング、ストレスリリース、メンタルタフネスとして企業研修を実施。

■著書

「科学的に証明された心が強くなるストレッチ」(アスコム)「ビジネスエリートがやっているファイトネス 体と心を一気に整える方法」(あさ出版)

■ 概要

研究結果によると2週間の運動不足は20%以上の筋力低下が報告されています。また座る時間の長さが病気と死亡のリスクとリンクしてる事も研究結果で出ています。研修では、コンディションの大切さ、心と身体が繋がってる事、喜びを描くことでモチベーションを作る事、マインドフルネスなどピンチの時に必要なメンタルメソッドを座学でお伝えしてから、エクササイズを体験します。

■ 主な内容(多少の汗をかきます)

- ・身体を整える事で心を整える方法
- ・マイナスの感情を力に変える方法
- ・すぐにできるスクワット、プランク、パンチエクササイズ

神崎 哲(かんざき さとし)

中央大学大学院理工学研究科修了/グロービス経営大学院(MBA)修了

■保有資格

国家資格キャリアコンサルタント、GCDF-Japan キャリアカウンセラー
リフレクションカード認定ファシリテーター

■経歴

リクルートジョブズ、エス・エム・エスキャリアなどの人材企業で12年以上勤務。求人広告や人材斡旋を通じて中小企業や医療介護領域の採用活動に関わる。個人のキャリア支援は延べ2000人以上。またベンチャーから上場企業におけるリーダー、マネジメントを経験。

現在は、研修講師としての登壇や採用支援～定着支援まで一気通貫型の人事コンサルティング、営業支援を行っている。

「人と組織の可能性を広げる」をモットーに、行動変容を促す伴走型のコミュニケーションを得意としている。

■得意テーマ

- ・階層別: 新人、若手、中堅
- ・テーマ別: リーダーシップ、マネジメント、コーチング、アサーション、キャリアデザイン、クリティカルシンキング
- ・職種別: 営業職、サービス職、医療介護職

■実績

- ・地方自治体: 新入社員研修/医療機関/介護施設: 管理職研修、キャリア研修、コーチング
- ・上場企業: 新入社員研修、リーダーシップ研修、面接トレーニング
など



■ 概要

- ロジカルとラテラルの思考力を同時に学んで頂くことで、体系的に思考力を理解してもらいます
- 座学＋ワークを通じて、「理解する」だけではなく、「できる」ようになってもらいます

■ 主な内容

- ・そもそも“考える力”とは？(ロジカル/ラテラル/クリティカルの概要説明)
 - ・MECE(モレなくダブリなく)という考え方、ピラミッドストラクチャー
 - ・ラテラルシンキングに必要な3つの癖
- 他

■ 概要

フォロアーシップにおける自分のタイプを知る研修です。フォロワーシップとは、フォロワーが「リーダーへの自律的支援」や「組織への主体的貢献」を行うことです。本研修では、実践を意識したワークに取り組んで頂く中で、フォロワーシップを学び理解して頂きます。その結果、フォロワー自身が自律的な考え方や姿勢を身につけ、先輩・上司と新たな関係性を構築できるようになり、主体性の高い人材になることを目的としています。

■ 主な内容

- ・リーダーシップとフォロワーシップの理解
- ・フォロワーシップの5つのタイプ分け
- ・フォロワーシップの実践

自分開花宣言ナビゲーター

林 里美 (はやし さとみ)



眠っていた魅力、才能、美しさを引き出し開花させるエキスパート。

・瞑想・ヨガ 指導歴20年。

ファスティング、リンパマッサージの資格も持ち、食・運動・瞑想で身体と脳をクリーンアップさせる手腕にファンが多い。大笑いヨガは大好評！

・美容の世界では、19年間で男女、延べ8000人に自分の顔の魅力再発見メイクアドバイス、貴方の今の年齢で一番元気な綺麗な肌になるスキンケアのノウハウを伝授。婚活に向けての魅力UPアドバイスも好評を博している。

・四国放送ラジオ、渋谷FMでのラジオレポーターやMCのキャリアもあり、100名以上参加のZoomによるオンライン瞑想イベントを開催、ヒーリングボイスで参加者を魅了している。

・「7つの習慣」を世界中に広めたロイス・N・クルーガー氏から、直接、教えを受け、「幸せな人の習慣」公認コーチ第一期生として、ロイス・N・クルーガー氏より、大きな期待を寄せられている。

■実績・担当分野

- ・みなとビジネス女性創業スクール(中小企業庁)プレゼンテーション 講師
- ・東京しごとセンター様 スタッフの方に向けての「健康ストレッチと睡眠セミナー」講師
- ・「アジア・ゴールデン・スター・クィーンカレッジ」連盟公認プロデューサー
- ・桂由美サロン上海で、オーナー様、スタッフ様に向けてのスキンケア、メイクセミナー講師
- ・文化服装学院モデル科、スタイリスト科の生徒さんにスキンケア、メイク、ポジティブマインド講師
- ・ミス・ブライダル グランプリ特別審査員
- ・表参道スタジオで、Yoga・瞑想 ポジティブマインド 指導
- ・33年間変わらないスタイルをキープする秘密、メソッド コーチング etc.

■ 概要

社内に笑いと笑顔をもたらすと大好評の、健康ストレッチと瞑想(マインドフルネス)、笑いのエクササイズを実践していただいで、身体と心の緊張を解きほぐします。自然と湧き上がる笑顔は、社内のコミュニケーションを円滑にする潤滑油です。自己肯定感を高め、血流UPを促すことで肩こり・腰痛解消・予防にもつながります。又、対人関係における人間力を高めます。笑いは、免疫力を高めて健康にもプラスになり、さらにモチベーションが上がり仕事の効率もアップします。Zoom等によるオンライン講座ですが、お一人お一人に対して丁寧に指導させていただきます。

■ 主な内容

- ・チェアヨガをベースにした健康ストレッチと、瞑想(マインドフルネス)、笑いのエクササイズ
- ・翌日に疲れを残さない質の高い睡眠をとるためのノウハウ
- ・目の疲れをとるヨガポーズは、特に好評。

※2時間の中で、途中で水分補給のための休憩を10分とります

あなたを毎日、幸せに豊かにするコミュニケーション♡ ＜「幸せな人の習慣」ロイス・N・クルーガー コンテンツより＞



■ 概要

3000万部の世界的ベストセラーの「7つの習慣」を広めた伝説のコーチ ロイス・N・クルーガー氏による コロナ禍中に生み出された最新のコンテンツ「幸せな人の習慣」から＜質の高い人間関係を醸成する＞、＜フォーカスする＞この2つの習慣についてお伝えします。

■ 主な内容

・＜質の高い人間関係を醸成する＞＜フォーカスする＞

人間関係をつくり上げていくための鍵となる4つの習性と、フォーカスに力を与える3つの原則を学ぶことで、自分に向けて、人に向けての思考、選択、行動が変わり、豊かな質の高い人間関係を作ることが出来て、毎日がワクワク良い刺激に満ちたものになり、生きてる喜びが増幅して、仕事、やりたいことへの意欲が益々高まります。

※2時間の中で、途中で水分補給のための休憩を10分とります

■ 概要

33年間、変わらぬ体型をキープしているファスティングマイスターによる誰でも出来るカンタン断食・カラダにやさしく、太りにくい食事の方法をお伝えします。この方法を学ぶことで、カラダと心が軽～くなり、眼、脳、お肌もクリーンアップされます。もちろん、今、一番大事な免疫力もUPLしますよ♡

■ 主な内容

- ・カンタンでお金のかからない断食方法をお伝えします。
- ・胃にやさしく、太りにくい食事の摂り方をお伝えします。
- ・血流を上げる、冷え性改善、高血圧、低血圧、イライラ、怒りっぽい、ホルモンバランスの乱れなどを整える”食”をお伝えします。

※2時間の中で、途中で水分補給のための休憩を10分とります